

# *Meiner Kreativität auf der Spur – mit Focusing*



Workshop mit Dorothea Kellermüller und Béatrice Gründler  
am 26. Sept 2020 10:00 bis 14:00 Uhr

Konservatorium Winterthur

Der Wunsch, kreativ zu sein und sich vielfältig auszudrücken,  
bekommt hier seinen Raum.

Wir werden mit Musik, Bewegung, Farben und Formen entdecken, was von uns bewegt  
und nach aussen getragen werden will. Dazu brauchst Du nichts ausser einer grossen  
Portion Neugierde Dir und deinen vielleicht noch verborgenen Schätzen gegenüber.

Du lernst Focusing als Methode kennen, um nach innen zu lauschen und auf  
Spurensuche zu gehen nach Deinen Wünschen und Impulsen.

Leitung: Béatrice Gründler, Focusing Trainerin, Musikerin, Autorin, Dozentin, [www.ein-klang.com](http://www.ein-klang.com)  
Dorothea Kellermüller, Focusing Trainerin, Bewegungspädagogin,  
Leitung/Regie: Tanztheater 55 plus  
Wo: Konservatorium Winterthur, Tössertobelstr.1, Zimmer 1.222  
Kurskosten: 60.- (bitte mitbringen)  
Anmeldung bis spätestens am 12. Sept. (höchstens 8 Teilnehmende)  
Mitbringen: Bequeme Kleidung  
Weitere Infos: Dorothea Kellermüller, 076 498 02 18, [dorotheak@bluewin.ch](mailto:dorotheak@bluewin.ch)  
Béatrice Gründler, 076 304 30 12, [beatrice.gruendler@ein-klang.com](mailto:beatrice.gruendler@ein-klang.com)  
[www.focusing.ch](http://www.focusing.ch)

# Anmeldeformular

Ich melde mich für den Kurs vom 26. Sept. 2020 verbindlich an:

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Mailadresse \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_

Besonderer Wunsch innerhalb des Themas: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift: \_\_\_\_\_