



Workshop Entdecke spielerisch deine bunten Seiten!

Fantasie und Kreativität bereichern und verschönern unseren Alltag.

Ist deine «kreative Ader» am Pulsieren oder ist sie etwas ins Stocken geraten? Wie und wann erlebst du Selbstwirksamkeit, Flow und Vitalität?

In diesem Workshop machst du neue Erfahrungen mit kreativen Prozessen mittels Materialien, Bewegung, Stift und Musik. Wir probieren uns aus und reflektieren spielerisch unsere Kreativität, sodass der Mut wächst, Vertrautes und Neues im Innen und Aussen in neuem Licht zu betrachten und wert zu schätzen. Auch Interaktion zu zweit und in der Gruppe kann ein Schlüssel zur Schatztruhe der eigenen Quellen der Kraft und Inspiration sein.

Kreative Kunde - Das Kartenspiel der anderen Art

ist Teil des Workshops. Es regt mit hohem Spaß Faktor zum essenziellen Austausch an und kitzelt heraus, was noch alles in dir steckt, erlebt und getan werden möchte.

Leitung: Béatrice Gründler, Liedermacherin, Autorin, Dozentin.
www.ein-klang.com

Voraussetzungen: Neugierde auf das Unbekannte bei sich und den anderen.
Ohne künstlerische Ansprüche und Leistungsdruck.

Daten & weitere Infos: www.ein-klang.com/kurse/ bei Fragen: 076 304 30 12

Anmeldung: mit Adresse auf beatrice.gruendler@ein-klang.com

Herzlich willkommen!