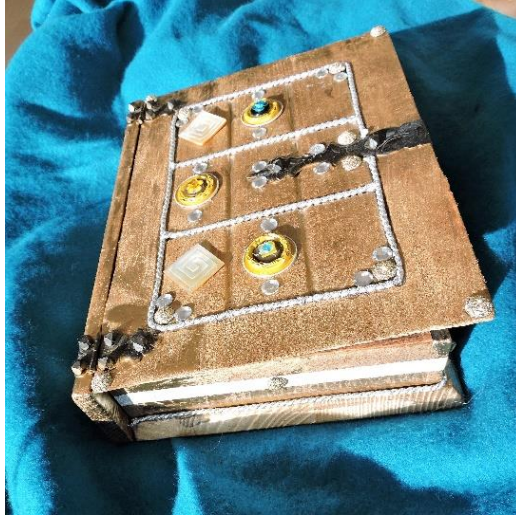


Inspiration aus der eigenen Schatztruhe



Wünschst Du Dir mehr Vitalität und Leichtigkeit?

Möchtest Du Deine Kreativität mehr in den Alltag integrieren?

Suchst du Weitsicht und andere Aussichten als bisher?

Stehen wichtige Entscheidungen an?

Steckst du in einem Prozess gerade fest?

Kennst Du dieses «Gefühl im Bauch», das eigentlich weiss, wie es ist, aber dies oft nicht genügend klar sagt?

Aus diesem anfangs noch diffusen Körperwissen können neue Erkenntnisse und oft erstaunlich klare Antworten auf persönliche Fragen entstehen. Das, was ins Stocken geraten ist, kann somit wieder ins Fließen kommen.

Seit über 15 Jahren mache ich mit Focusing bei mir und anderen immer wieder erstaunliche und erfreuliche Erfahrungen.

Ich erlebe, wie die damit gewonnenen persönlichen Aha- Erlebnisse sich konkret im Alltag entfaltend und beflügelnd auswirken. Wenn auch die Umstände nicht immer ideal sind, kann ich ihnen mit Focusing in einer von innen heraus veränderten Haltung begegnen. So können sie zu willkommenen Herausforderungen werden.

Der amerikanische Philosoph Prof. Eugene Gendlin (1926 - 2017) entwickelte aus seiner Jahrzehnte langen Forschungsarbeit zusammen mit C. Rogers Focusing als Methode, welche auf dem Körperwissen beruht. Er beobachtete, dass bei Menschen, welche sich in Prozessen nachhaltig positiv veränderten, alle etwas gemeinsam hatten: Den aufmerksamen Umgang mit körperlichen Zeichen und Informationen und den inneren Dialog von Körper mit dem Verstand.

Als Focusing Trainerin begleite ich Dich gerne dabei, neue oder endlich wiedergefundene Pfade und Deine nächsten Schritte darauf zu entdecken.

Weitere Informationen über Focusing findest Du auf www.ein-klang.com/Focusing sowie <https://www.focusingswitzerland.ch>



Focusing-Begleitung
für Menschen mit Neugierde
an ihrem inneren Reichtum und dem Wunsch,
das für sich Stimmige daraus entstehen zu lassen

WER: Béatrice Gründler, Focusing-Trainerin, Dozentin, Musikerin, Autorin
WO: Alte Zollstrasse, 20, 8260 Stein am Rhein
Kosten: CHF 100.-/ 60'-Sitzung
Kontakt, Infos: 052 242 00 94, beatrice.gruendler@ein-klang.com, www.ein-klang.com

